



ฉบับที่ ๙ ประจำเดือนกันยายน ๒๕๖๖

ผ้าซิดทอมือสวยๆของคุณยายและแม่ๆ กลุ่มผู้สูงอายุ OTOP  
อบต.นาสว่าง สนใจติดต่อได้นะคะ



อบต.นาสว่างประชาสัมพันธ์สร้างการรับรู้ให้ประชาชนในพื้นที่ทราบถึงมาตรการเฝ้าระวังและ  
ผลกระทบต่อสุขภาพจากโรคไข้หวัดใหญ่

### โรคไข้หวัดใหญ่

เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อไวรัส อาการที่พบคือ คัด มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก เจ็บคอ ปวดเมื่อยตามร่างกาย  
อ่อนเพลีย โดยเชื้อสามารถติดต่อจากคนหนึ่งไปอีกคนหนึ่งโดยการหายใจ ใช้น้ำลาย หรือเสมหะของผู้ป่วย  
โดยเชื้อผ่านทางสิ่งของ อุปกรณ์ต่างๆ สัมผัสสิ่งปนเปื้อนเชื้อโรค เช่น ผ้าเช็ดหน้า ช้อน แก้วน้ำ

#### อาการ

- ไอจาม
- มีไข้ ไอ เจ็บคอ
- ปวดเมื่อยตามร่างกาย
- อ่อนเพลีย

#### ผู้มีความเสี่ยง

- มีอายุต่ำกว่า 5 ปี
- ผู้สูงอายุ 65 ปีขึ้นไป
- ผู้ที่มีโรคประจำตัว เช่น ผู้ที่มีโรคเบาหวาน ผู้ที่มีโรคหัวใจ โรคไต โรคอ้วน
- ผู้ที่มีโรคประจำตัว เช่น โรคหัวใจ โรคไต โรคอ้วน

#### วิธีการป้องกัน

- ล้างมือบ่อยๆด้วยสบู่
- หลีกเลี่ยงสัมผัส
- ใส่หน้ากากอนามัยเมื่ออยู่ในสถานที่แออัด
- ล้างมือเป็นประจำ
- หลีกเลี่ยงไปโรงเรียน/ทำงาน/ไปรับส่งลูก

### ป้องกันไข้หวัดใหญ่ ทุกสายพันธุ์

#### ปิด

ปิดปาก ปิดจมูก เมื่อไอ จาม

#### ล้าง

ล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่และน้ำสะอาด

#### เลี่ยง

เลี่ยงสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ที่มีอาการ

#### หยุด

หยุดไปโรงเรียน/ทำงาน หากมีอาการป่วย

พบบ่อยกว่า 100 ล้านคนต่อปีในประเทศไทย มีผู้ป่วยประมาณ 30 ล้านคน



e-mail:saraban@nasuang.go.th เว็บไซต์ <https://www.nasuang.go.th> Facebook: อบต.นาสว่าง

ฉบับที่ ๙ ประจำเดือนกันยายน ๒๕๖๖

วันที่ ๑๓ กันยายน ๒๕๖๖ องค์การบริหารส่วนตำบลนาสว่างร่วมกับ รพสต.นาสว่าง โรงเรียนบ้านเสาเล้า วัดป่าพนาวัลย์ กำนันผู้ใหญ่บ้าน ร่วมลงนาม MOU โครงการ วัด ประชา รัฐ สร้างสุข ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลนาสว่าง



วันที่ ๑๙ กันยายน ๒๕๖๖ องค์การบริหารส่วนตำบลนาสว่างนำโดย นายอุดร รุธี รอง นายก อบต.นาสว่าง และพนักงาน อบต.นาสว่าง ร่วมกิจกรรมจิตอาสาพระราชทานฯ ณ เทศบาลเมืองเดชะ



๒๙ กันยายน ๒๕๖๖ ประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันแห่งชาติ อบต.นาสว่าง และรายงานผลการดำเนินงานประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖



มาตรการป้องกันควบคุมโรคติดต่อฯ โดยยุงลาย ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๖ วันที่ ๑๙ - ๒๙ กันยายน ๒๕๖๖ อบต.นาสว่างดำเนินการออกพ่นน้ำยากำจัดยุงลาย ภายในหมู่บ้าน วัด โรงเรียน และศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ในเขตพื้นที่

