



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลนาสว่าง อำเภอเดชอุดม จังหวัดอุบลราชธานี

ที่ อบ ๘๒๕๐๑/ ๒๕๖๘

วันที่ ๑๘ มีนาคม ๒๕๖๘

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงานตามโครงการทัศนศึกษาดูงานผู้สูงอายุในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลนาสว่าง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘

เรียน นายองค์การบริหารส่วนตำบลนาสว่าง

สิ่งที่ส่งมาด้วย	๑. แบบรายงานผลการจัดโครงการ	จำนวน	๑	ชุด
	๒. โครงการทัศนศึกษาดูงานผู้สูงอายุในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลนาสว่าง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘	จำนวน	๑	ชุด
	๓. รูปภาพ	จำนวน	๑	ชุด

ด้วยงานพัฒนาชุมชน สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลนาสว่าง ได้จัดโครงการทัศนศึกษาดูงานผู้สูงอายุในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลนาสว่าง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ เมื่อวันที่ ๑๐- ๑๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ ได้มีวัตถุประสงค์ดังนี้

๑. เพื่อเสริมสร้างการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลนาสว่าง และสามารถถ่ายทอดองค์ความรู้สู่ชุมชนอย่างมีประสิทธิภาพ
๒. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลนาสว่าง ได้รับองค์ความรู้และวิทยาการใหม่ๆ ที่ทันต่อเหตุการณ์ การเปลี่ยนแปลงของโรคต่างๆ และเทคโนโลยีใหม่ ๆ นำความรู้มาใช้ให้เกิดประโยชน์กับตนเองและชุมชนได้อย่างเหมาะสม
๓. เพื่อเสริมสร้างให้ผู้สูงอายุในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลนาสว่าง มีคุณภาพชีวิตที่ดี ตลอดจนมีกิจกรรมการดูแลสุขภาพของตนเองและผู้สูงอายุในชุมชนได้ดีทั้งทางร่างกาย อารมณ์ และสังคม

บัดนี้ งานพัฒนาชุมชน สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลนาสว่าง ได้ดำเนินการโครงการดังกล่าวเสร็จเรียบร้อยแล้วไม่พบปัญหาใดๆและบรรลุตามวัตถุประสงค์ตามโครงการ และขอรายงานผลดังกล่าวเอกสารแนบท้ายบันทึกฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นางสาววนิดา สารภูมิ)
นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

ความเห็นหัวหน้าสำนักปลัด.....

(นางอภิญญา ศรีพันธ์)
หัวหน้าสำนักปลัด

ความเห็นปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล.....
.....
.....



(นายบรรจง คำแดง)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลนาสว่าง

ข้อเสนอและความคิดเห็นนายก.....
.....
.....



(ลงชื่อ)

(นายสมพร มีทองขาว)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลนาสว่าง

รายงานผล โครงการทัศนศึกษาครูงานผู้สูงอายุในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลนาสว่าง ประจำปี 2568

งานพัฒนาชุมชน สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลนาสว่าง

โครงการ/งาน โครงการทัศนศึกษาครูงานผู้สูงอายุในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลนาสว่าง ประจำปี 2568

สถานที่ เทศบาลเมืองกาฬสินธุ์ จังหวัดกาฬสินธุ์

หน่วยงานที่รับผิดชอบ งานพัฒนาชุมชน สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลนาสว่าง องค์การบริหารส่วนตำบลนาสว่าง อำเภอเคอชอุดม จังหวัดอุบลราชธานี 34160

แนวคิดในการปฏิบัติกิจกรรม

การเปลี่ยนแปลงสังคมไทยที่เข้าสู่การเป็นสังคมผู้สูงอายุทำให้หลายภาคส่วนให้ความสำคัญในการเตรียมความพร้อมให้ผู้สูงอายุสามารถดำรงชีวิตได้ด้วยตนเอง สามารถพึ่งพาตนเองได้ มีความเชื่อมั่นในความสามารถที่จะกระทำการใด ๆ ให้สำเร็จได้ด้วยตัวเองโดยไม่เป็นภาระแก่ผู้อื่น สร้างเสริมการอยู่ร่วมกันอย่างมีความสุข ซึ่งในปัจจุบันมีการจัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุในแต่ละชุมชนเพื่อเป็นพื้นที่สำหรับผู้สูงอายุได้รวมกลุ่มเรียนรู้ และฝึกทักษะต่าง ๆ ตามความต้องการที่หลากหลายและซับซ้อนของผู้สูงอายุ ทั้ง ๔ มิติทั้งในมิติสุขภาพ มิติสังคม มิติเศรษฐกิจ และมิติ ธรรมชาติของผู้สูงอายุเป็นวัยที่มีสภาพร่างกายที่เริ่มเสื่อมถอยลงไปตามกาลเวลา ร่างกายไม่เอื้ออำนวยให้ยืน เดิน นั่งนานๆ หรืออยู่ในสถานที่ที่แออัด การระบายอากาศไม่ดี เพราะภูมิคุ้มกันทางโรคต่ำความสามารถในการทำกิจกรรมประจำวันลดลง มีปัญหาเรื่องสายตา และการได้ยิน รวมถึงความเสี่ยงของร่างกายหลายอย่างรวมกัน มีอารมณ์แปรปรวน อาการต่างๆ เหล่านี้สามารถชะลอความเสี่ยงของร่างกายได้หลายวิธี เช่น วิธีการออกกำลังกาย ผู้สูงอายุควรมีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ ครั้งละ ๒๕ - ๓๐ นาที จำนวน ๓ - ๕ ครั้ง/สัปดาห์ วิธีการบริโภคอาหารที่เหมาะสมและถูกต้องกับร่างกาย หลีกเลี่ยงอาหารรสจัด อาหารประเภททอด และวิธีการส่งเสริมสุขภาพจิตอีกทางหนึ่งคือ การได้ทัศนศึกษาในพื้นที่เพื่อผ่อนคลายและบริหารสุขภาพจิต

หน้าที่ที่ได้รับมอบหมาย

๑. ประชุมผู้สูงอายุ
๒. ดูแลความปลอดภัยผู้สูงอายุ
๓. จัดเตรียมอาหาร น้ำดื่มให้กับนักเรียน

ผลการปฏิบัติงาน

๑. ผู้สูงอายุในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลนาสว่างได้รับการเสริมสร้างและพัฒนาศักยภาพ ตลอดจนสามารถถ่ายทอดองค์ความรู้ สู่ชุมชนอย่างมีประสิทธิภาพ

๒ ผู้สูงอายุในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลนาสว่างได้รับองค์ความรู้และวิทยาการใหม่ๆ ที่ทันต่อเหตุการณ์ การเปลี่ยนแปลงของโรคต่างๆ และเทคโนโลยีใหม่ๆ นำความรู้มาใช้ให้เกิดประโยชน์กับตนเองและชุมชนได้อย่างเหมาะสม

๓. ผู้สูงอายุในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลนาสว่างมีคุณภาพชีวิตที่ดี ตลอดจนมีกิจกรรมการดูแลสุขภาพของตนเองและเพื่อผู้สูงอายุในชุมชนได้ดีทั้งทางร่างกาย อารมณ์ และสังคม

หลักฐานอ้างอิง

๑. ผู้สูงอายุในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลนาสว่าง
๒. รูปภาพ

ลงชื่อ..........ผู้รายงาน

(นางสาววนิดา สารภูมิ)

นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

โครงการอบรมและศึกษาดูงานสำหรับผู้สูงอายุในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลนาสง
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘
ณ องค์การบริหารส่วนตำบลนาสง อำเภอเดชอุดม จังหวัดอุบลราชธานี



โครงการอบรมและศึกษาดูงานสำหรับผู้สูงอายุในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลนาสว่าง
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘
ณ องค์การบริหารส่วนตำบลนาสว่าง อำเภอเดชอุดม จังหวัดอุบลราชธานี



โครงการอบรมและศึกษาดูงานสำหรับผู้สูงอายุในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลนาสว่าง
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘
ณ เทศบาลเมืองกาฬสินธุ์ จังหวัดกาฬสินธุ์



โครงการอบรมและศึกษาดูงานสำหรับผู้สูงอายุในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลนาสว่าง
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘
ณ เทศบาลเมืองกาฬสินธุ์ จังหวัดกาฬสินธุ์



โครงการอบรมและศึกษาดูงานสำหรับผู้สูงอายุในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลนาสว่าง
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘
ณ เทศบาลเมืองกาฬสินธุ์ จังหวัดกาฬสินธุ์



โครงการอบรมและศึกษาดูงานสำหรับผู้สูงอายุในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลนาสว่าง
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘
ณ เทศบาลเมืองกาฬสินธุ์ จังหวัดกาฬสินธุ์



รายชื่อผู้เข้าร่วม โครงการทัศนศึกษาดูงานผู้สูงอายุ
 ในเขตพื้นที่ องค์การบริหารส่วนตำบลนาสว่าง
 ประจำปี ๒๕๖๘
 วันที่ ๑๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘
 ณ เทศบาลเมืองกาฬสินธุ์ จังหวัดกาฬสินธุ์

ที่	ชื่อ-สกุล	เข้า	บาย	หมายเหตุ
1	นางสาววิภาวีศรี ศรีทอง	วิภาวีศรี	วิภาวีศรี	
2	นายบุญ สหัส	บุญ	บุญ	
3	นายสมาน สิมสี			
4	นางสมจิตต์ สมิ	สมจิตต์	สมจิตต์	
5	นางสาวนางงาม เวียง	นางงาม	นางงาม	
6	นางสาวกรรณ	กรรณ	กรรณ	
7	นางสมจิตต์ ตรี	สมจิตต์	สมจิตต์	
8	นางสาวนงน	นงน	นงน	
9	นางเสถียร ศรี	เสถียร	เสถียร	
10	นายอดิศักดิ์ ศรี	อดิศักดิ์	อดิศักดิ์	
11	นางพิชิต	พิชิต	พิชิต	
12	นายอนุพันธ์	อนุพันธ์	อนุพันธ์	
13	นางดวงใจ ศรี	ดวงใจ	ดวงใจ	
14	นายอลัย ศรี	อลัย	อลัย	
15	นางบัวศรี วง	บัวศรี	บัวศรี	
16	อ. พันธ์	พันธ์	พันธ์	
17	นางประภาพร	ประภาพร	ประภาพร	
18	นางทอง	ทอง	ทอง	
19	สม	สม	สม	
20	สิ่ง	2	สิ่ง	
21	นาง	2	นาง	
22	นาง	2	นาง	
23	นาง	2	นาง	
24	นาง	24/1	นาง	

รายชื่อผู้เข้าร่วม โครงการทัศนศึกษาดูงานผู้สูงอายุ
 ในเขตพื้นที่ องค์การบริหารส่วนตำบลนาสว่าง
 ประจำปี ๒๕๖๘
 วันที่ ๑๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘
 ณ เทศบาลเมืองกาฬสินธุ์ จังหวัดกาฬสินธุ์

ที่	ชื่อ-สกุล	เข้า	ป่วย	หมายเหตุ
15	นางสาวลิลา นุช			
26	นายไพฑูริย์ พงษ์มณี	ไพฑูริย์	ไพฑูริย์	
27	จอมสิทธิ์ พันธุ์ชัย	จอมสิทธิ์	จอมสิทธิ์	
28	นางสาวไพฑูริย์ นวนิษา	ไพฑูริย์	ไพฑูริย์	
29	นายทองดี นันทวงค์	ทองดี	ทองดี	
30	นางสาวเข็ม สดุดี	เข็ม	เข็ม	
31	นางทองดี วงศ์	ทองดี	ทองดี	
32	นางอนุวิทย์ คำวงษ์	อนุวิทย์	อนุวิทย์	
33	นาง นงนุช นันทวงษ์	นงนุช	นงนุช	
34	นางวรรณภา นวนิษา	วรรณภา	วรรณภา	
35	นางสาวนงนุช นันทวงษ์	นงนุช	นงนุช	
36	นาง อรุณวรรณ นวนิษา	อรุณวรรณ	อรุณวรรณ	
37	นาง กัญญา นวนิษา	กัญญา	กัญญา	
38	นาง อรุณวรรณ นวนิษา	อรุณ	อรุณ	
39	ท.ล. ขุนสี นวนิษา	ขุนสี	ขุนสี	
40	ท.น. อรุณวรรณ นวนิษา			
41	นางสาวใส อ้นนุช	ใส	ใส	
42	นางสาวอนุภา นวนิษา	อนุภา	อนุภา	
43	นางสาวทองเพชร สดุดี	ทองเพชร	ทองเพชร	
44	นางสาวเข็ม อ้นนุช	เข็ม	เข็ม	
45	นางสาววิไล สดุดี	วิไล	วิไล	
46	นางสาวอรุณ คำวงษ์	อรุณ	อรุณ	
47	นางสาวอนุภา นวนิษา			
48	นางสาวอนุภา นวนิษา			

รายชื่อผู้เข้าร่วม โครงการทัศนศึกษาดูงานผู้สูงอายุ
 ในเขตพื้นที่ องค์การบริหารส่วนตำบลนาสว่าง
 ประจำปี ๒๕๖๘
 วันที่ ๑๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘
 ณ เทศบาลเมืองกาฬสินธุ์ จังหวัดกาฬสินธุ์

ที่	ชื่อ-สกุล	เข้า	ป่วย	หมายเหตุ
49	นาย วิจิตร นพ/นค	วิจิตร	วิจิตร	
50	นางสุดา ศรี			
51	นางน้ำทิพย์	น้ำทิพย์	น้ำทิพย์	
52	นายสุวิทย์	สุวิทย์	สุวิทย์	
53	นายประจักษ์ แสนงาม	ประจักษ์		
54	นางดวงใจ ศรีสะอาด	ดวงใจ	ดวงใจ	
55	นางทัศนีย์ สอน	ทัศนีย์	ทัศนีย์	
56	นายทองดี มาลา	ทองดี	ทองดี	
57	นายสมพร สว่าง	สมพร	สมพร	X
58	นายสมพร นิสิต	สมพร	สมพร	
59	นาง สว่าง อัมพ	สว่าง	สว่าง	
60	นาง ไชยรัตน์ มีแก้ว	ไชยรัตน์	ไชยรัตน์	
61	นาย อานนท์ นาม	อานนท์	อานนท์	
62	น.ท. ทวี อานนท์	ทวี	ทวี	
63	นายยอด นพ/นค	ยอด	ยอด	
64	นาย สว่าง นิสิต	สว่าง	สว่าง	
65	นาย สว่าง นิสิต	สว่าง	สว่าง	
66	นาย ปกรณ์ อานนท์	ปกรณ์	ปกรณ์	
67	นาง ห้อย นิสิต	ห้อย	ห้อย	
68	นาง พนม นิสิต	พนม	พนม	
69	นาง นิสิต นิสิต	นิสิต	นิสิต	